

Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche mit Einschränkungen

Stand 05/2026

Freizeit und Sportangebote

- **Inklusiver Klettertreff**
 - Dienstags von 16:45-18:00 Uhr im Up-Kletterzentrum, Diedrich-Dannemann-Str. 87, Hundsmühlen, Tel: 0441-5050832, info@up-kletterzentrum.de

- **Rolli-Sport (RSC-OL)**
 - Dienstags von 16:45-18:30 Uhr im Vereinsheim des RSC Oldenburg, Lagerstraße 38 in der Turnhalle des Schulzentrums Ofenerdiek (**außer in den Schulferien!!**) für RollstuhlfahrerInnen und „Fußgänger“ von 4-25 Jahren
 - www.rsc-oldenburg-online.de

- **Rollstuhl-Skate-Treff Oldenburg**
 - Der Rollstuhl-Skate-Treff vom Backyard e.V. und Sit'n'Skate ist ein offenes und niedrigschwelliges Angebot für alle interessierten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen im Rollstuhl
 - Termine 2026: 12.12., 10-13:00 Uhr
 - Backyard e.V., Alexanderstraße 488 (Einfahrt über Querstraße Alexandersfeld)
 - <https://www.sitnskate.de/>

- **Inklusions-Team VfL Oldenburg**
 - Wir freuen uns über jeden, der Lust hat bei uns zu kicken. Egal welches Alter, Größe, Gewicht, Geschlecht oder Handikaps - bei uns ist jeder willkommen!
 - Montags und mittwochs von 17:30-19:00 Uhr, Fußballplatz Haareneschstr. 64
 - Im Winter in der Halle: Am Heidbrook 8, 26129 Oldenburg, gegenüber Polizei SV (Achtung: Tag und Zeit können sich ändern. Bitte Hallenschuhe mitbringen).
 - Ansprechpartner: Sebastian Schmacker
 - <https://www.instagram.com/vfl.oldenburg.inklusion/>

- **BTB Oldenburg**
 - „Sport für alle“: Bewegungs- und Spielgruppe für Kinder und Jugendliche mit Einschränkungen (6 – 13 Jahre). In dieser Bewegungs- und Spielgruppe haben Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen kognitiven und/oder motorischen Einschränkungen die Möglichkeit, sich in einem geschützten, wertschätzenden Rahmen auszuprobieren. Der Kurs bietet Raum für freie Bewegung außerhalb der festen Alltagsstruktur, fördert Selbstvertrauen, Motorik, Teamfähigkeit und soziale Kontakte.
Für Rückfragen: Lasse Krüger (lasse.krueger@btb-oldenburg.de)
 - „Fit4You - Jugendliche mit Entwicklungsverzögerung“: Der Kurs richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren mit Entwicklungsverzögerung, die in einer motivierenden Atmosphäre unterstützt werden.
 - <https://www.btb-oldenburg.de/de/angebote/Sportarten/Kursangebote/>

- **Die Farbkleckse – Turnstunde für Kinder mit besonderem Bedarf**
 - Eltern-Kinder-Turnen (2-9 Jahre)
 - Jeden Freitag von 15:15-16:15 Uhr in der Turnhalle an der Kleiststraße
 - Kontakt: Sabrina, 01520-6307060

- **Schwimmbäder mit Poollifter**
 - Hössenbad Westerstede
 - Schwimmbad Edewecht
 - Wellenbad Bad Zwischenahn
 - OLantis Huntetbad

- **Reiseorganisation und –angebote für Menschen mit Behinderung**
 - Rollstuhlurlaub, Pflegehotels, betreutes Reisen: <https://www.runa-reisen.de/>
 - Barrierefreie Urlaube für Kinder, Jugendliche & Erwachsene mit Behinderung: yat-reisen.de/reisen.de

- **Theatergruppe Blauschimmel Atelier**
 - Blauschimmel Atelier e.V., Klävemannstr. 16, 26122 Oldenburg, <https://www.blauschimmelatelier.de/>
 - E-Mail: kontakt@blauschimmel-atelier.de ; Tel: 0441-2480999

- **Atelier Farbsinn (Mitmachatelier für alle)**
 - Projekt der Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V.
 - verschiedene kostenlose Kurse, Workshops und Veranstaltungen
 - Mitmachatelier für alle: jeden Dienstag und Donnerstag, 14:30-17:30 Uhr (ohne Anmeldung)

- Atelier Farbsinn, Thea Wilczura und Susanne Barelmann, 0441/3405 585,
Rennplatzstr. 123, 26125 Oldenburg
E-Mail: atelier.farbsinn@wfbm-oldenburg.de

- **Freizeitstätte KIEK-IN**
 - verschiedene Angebote von Kochgruppen bis Disco
 - KIEK-IN Kids, donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr
 - Kurwickstr. 16-18, Oldenburg
 - <https://www.salam-lebenshilfe.de/angebote/familie-freizeit/kiek-in/>

- **Freizeitgruppe für Geschwisterkinder**
 - wechselnde Aktivitäten für Kinder und Jugendliche
 - Veranstaltungsort: St. Christophorus-Haus, Brookweg 28, Oldenburg
 - Kontakt: Anna-Lina Angileau, 0171-9443554, E-Mail: angileauannalina@gmail.com

- **Cinemaxx Oldenburg**

- **Universum Bremen**
 - Museum zu den Themen Technik, Mensch, Natur
 - Wiener Str. 1a, 28359 Bremen
 - <https://universum-bremen.de>

Ideen für Kindergeburtstage:

- Abenteuerspielplatz Oldenburg:
<https://www.oldenburg.de/startseite/kultur/freizeitstaetten/asp.html>

- LandErlebnis Janßen (Westerstede):
<https://www.landerlebnis.de/deingeburtstag.html>

- Landesmuseum Oldenburg Mensch und Natur:
https://www.naturundmensch.de/fileadmin/user_upload/PDF_Dateien/NuM_Angelbote_fuer_Kindergeburtstage.pdf

- Park der Gärten Rostrup:
<https://www.park-der-gaerten.de/programm/angebote/kindergeburtstage>

Erholung / Freizeiten allgemein:

- Familienerholung / Familienferienstätten:
<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienerholung-fuer-menschen-mithandicap-130990>
- Urlaub mit einem schwerbehinderten Kind: <https://philip-julius.de/urlaub/>
- Wassersport für Menschen mit Behinderung: <https://watersports4all.de/>
- Ferienfreizeiten für Kinder mit Behinderung: <https://villa-kunterbunt-ferien.de>

Änderungs- und Ergänzungsvorschläge bitte an den Schulleiternrat der Schule Borchersweg